# نماز و تاثیر آن در تحکیم و تقویت بنیان خانواده

## طاهره چشمه سفیدی

## کارشناس علوم تربیتی

چکیده

نخستین مرکز و کانون تعلیم و تربیت و مهم ترین بستر تقویت روحیه عبادت به ویژه نماز در انسان؛ همانا خانواده است. اگر فرزند در خانواده‌ای رشد یابد که به دین و احکام عملی آن مؤمنانه و عاشقانه اهتمام می‌ورزند و به آموزه‌‌های آن از روی اخلاص و صداقت گردن می‌نهند، امید بیش تری می‌رود تا فرزندشان نیز به آموزه‌های دینی احترام گذارد. چرا که تنها عاملی که می‌تواند انسان را در برابر لغزشگاه‌های خطیر، حفظ کند ایمان و اعتقاد دینی است. همچنان که امام علی(علیه السلام) می‌فرمایند:”الدین یَصُّد عَن المَحارِم»:دین انسان را از محرمات و گناهان حفظ می‌کند.(غررالحکم،ج7،ص119). و از منظر پیامبر اکرم(صلی الله) همانا”الصَّلاة عِمَادُ دِینُکُم»؛ ستون و خیمه‌ی این دین نماز است(میزان الحکمه، ج ۵، ص ۳۷). بنابراین با در نظر داشتن این امر که در سال‌های اخیر، دشمنان تمام توان خود را معطوف تغییر سبک زندگی ایرانی- اسلامی و از بین بردن نظام خانواده کرده‌اند، لازم است به ضرورت بازگشت به باورها و اعتقادات دینی و فرهنگی و احیای فرائض برای منسجم ساختن کانون خانواده و واکسینه کردن فرزندان در برابر این حملات مخرب توجه شود. از اینرو در این مقاله ضرورت احیای نماز در کانون خانواده، تاثیر نماز بر روابط اعضای خانواده، آثار و پیامدهای ارزشمند اقامه‌ی نماز در خانواده، نقش نماز در جلوگیری از انحرافات اخلاقی و اجتماعی و علل بی‌توجهی به نماز در خانواده، مورد بررسی قرار گرفته است. در پایان با ارائه‌ی پیشنهاداتی کاربردی، به ارائه‌ی خلاصه‌ای از مقاله و نتیجه‌گیری از آن پرداخته شده است. این مقاله به روش کتابخانه‌ای و با مطالعه و تحقیق در منابع اسلامی چون قرآن و احادیث و منابع معتبر روایی به منظور چینش متنی ساده و روان استخراج و تبیین شده است. امید است با فضل و عنایت خداوند مورد توجه قرار گیرد.

کلید واژه‌ها: آثار نماز، نظام خانواده، تقویت و استحکام، حراست، الگو بودن.

مقدمه

در دین اسلام، عبادات گذشته از اصالتشان،جزء برنامه تربیتی آن هستند. و همین عبادات قطع نظر از هر جهت از مسائل زندگی بشر، جزء اهداف خلقت انسان است؛ به این معنی که دین اسلام می خواهد افراد را چه از نظر اخلاقی و چه از نظر اجتماعی تربیت کند، و یکی از وسایلی که برای این کار اتخاذ نموده است و در اخلاق و روح بشر موثرتر و نافذتر است، عبادت است. و تمام انسان ها به دنیا آمده اند تا با استفاده از کرامت های ذاتی خود به سمت تقرب به خداوند گام بردارند. زمینه ی رسیدن به این تقرب همانا تشکیل خانواده است، زیرا خانواده نهاد طبیعی خلقت است و بدون این نهاد، حیات و تکامل انسانی با خطر جدی روبه رو می شود. و در حقيقت خانواده مهمترين جايگاه پرورش نيروي انساني و محيطي مناسب براي رشد اعضاي خود و به طبع آن رشد اجتماع است. اگر در محیط خانواده ای که بر اساس معیارهای اسلامی بنا نهاده شده است فرهنگ نماز گسترش بیابد، و ترنم نماز، فضای خانواده را متبرک سازد و فرزندان، والدین را مقید و معتقد به نماز ببینند، بی هیچ تردید آنان نیز الگو خواهند گرفت و با نماز انس خواهند یافت که رهاورد آن پرهیز از منکرات و ناهنجاری ها و همسایگی با پاکی و تهذیب است؛ چنان که پیامبر اکرم (صلی الله) در سخنی ارزشمند بر تأثیر شگرف پدر و مادر به عنوان مدیران خانواده، در رشد شخصیتی و ایدئولوژیکی انسان می فرمایند:«کُلُّ مَولُودٍ یُولَدُ عَلَی الْفِطْرَةِ ثُمَّ اَبَواهُ یُهَوّدانِهِ و یُمَجِّسانِه وَ یُنَصِّرانِه» (بحارالانوار،ج67،ص309). هر فرزندی بر اساس فطرت خدایی به دنیا می آیند و این پدر و مادر هستند که او را یهودی و مجوسی و نصرانی بار می آورند. بنابراین مرد باید به عنوان رئیس خانواده خود را موظف به حفظ حریم خانواده بداند، چرا که این تلقی؛ سبب تعهد مرد به زن و فرزندان به منظور تأمین نیازهای آنها می‌شود و بسیاری از مشکلات اجتماع، به خصوص مشکلات اخلاقی و معنوی آن به برکت خانواده سالم و مستحکم برطرف می شود، یا اصلاً به وجود نمی آید.

با این مقدمه؛ در این پژوهش سعی بر آن شده است تا به تاثیر و ارتباط نماز با تحکیم و تقویت بنیان خانواده و جلوگیری از انحرافات اجتماعی پرداخته شود.

1.1 ضرورت روز افزون احیای نماز در خانواده

امروز كه در دنیا بیماری های روحی و روانی زیاد شده است، به علت اعراض انسان از عبادت و پرستش است. خداوند در آیه ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ﴾؛(ذاریات/ 56)؛ هدف از خلقت انسان و وسیله کمال او را عبادت بیان می کند. نماز قطع نظر از هر چیزی برای سلامتی و پاکی روح انسان ضروری و همچون طبیب خانه است. پیامبر اكرم (ص) می فرمایند: نماز مثل چشمه آب گرمی است كه در خانه انسان باشد و انسان روزی پنج بار در آن آب گرم شست و شو كند. (وسایل‌الشیعة‌، همان‌، ص 12)

در عصر حاضر انسان در زندگى مادى بدون تردید در تنگنا قرار مى‏گیرد، امكانات و توان انسان محدود است و با مشكلات بسیار و بدون پشتوانه نمى‏توان زندگى كرد. از حضرت امام صادق (ع) نقل شده است كه فرمود: چه مانعى دارد وقتى كه با غمى از غم‏هاى دنیا رو به رو مى‏شوید وضو گرفته به مسجد بروید، دو ركعت نماز بخوانید و در نماز دعا كنید، زیرا خداوند امر فرموده است:”وَ استَعینوا بِالصَبرِ وَ الصلوة.‏». (تفسیر مجمع البیان، ج‏1 - 2، ص‏217). و بى‏تردید استوارترین پشتوانه در زندگى همین است و بس، دیگر پشتوانه‏ها سست است. در این آیه به دو اصل اساسى اشاره شده است که باید به هنگام سختى ها از اين دو نيرو يارى جست: صبر، كه در روايات از آن تعبير به روزه شده و نماز كه انسان به وسيله آن با خداى خود ارتباط مستقيم پيدا مى كند. بنابراین اگر خداوند بندگانش را به نماز دعوت می کند؛ نه به خاطر نیاز به نماز بندگان است؛بلکه منافع وبرکاتش تنها متوجه خود آن هاست،لذا می فرماید:﴿لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَّحْنُ نَرْزُقُكَ﴾؛(طه/132) ما از تو روز نمی خواهیم،بلکه به تو روزی می دهیم.نماز سرمایه بزرگی برای تکامل انسان ها و کلاس عالی تربیتی بشر است.لذا انسان به هنگام بروز سختى ها، احتياج به نيروى بيشترى دارد، تا به كمك آن، قادر به حل مشكلات باشد

1.2 حراست دائمی مرد از نماز خانواده :خانواده از عوامل مؤثر در رشد انسان است. قرآن كریم با تأكید بر ایجاد خانواده‌ی سالم و آرام، بر این نكته تاكید كرده است و می‌فرماید:﴿ و أمُر اَهلَكَ ِالصَّلوةِ واصطَبِر عَلَیها﴾؛ (طه /۱۳۲)”خانواده خود را به نماز فرمان ده؛ و بر انجام آن شكیبا باش!”در این آیه مأموریت پیامبر(صلی الله)، براى دعوت خانواده خویش به اقامه نماز بیان شده است.زیرا اصلاح بنیان خانواده زیر بناى سایر اصلاحات است و جامعه الهى در گرو خانواده الهی است. بر این اساس در آیه فوق سخن از امر كردن خانواده به نماز است و این در حقیقت راهى برجسته براى نجات خانواده از آتش است. یعنی تا خودتان را حفظ نکنید آنها را نمی توانید حفظ کنید.(کتاب آشنایی با قرآن 8،ص100).هم چنین در آیه شریفه ی:﴿[يا أَيُّهَا الَّذينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَکُمْ وَ أَهْليکُمْ ناراً وَقُودُهَا النَّاسُ وَ الْحِجارَةُ](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CB4QFjAAahUKEwjI483TpZrIAhVCiSwKHdp5Cfc&url=http%3A%2F%2Ftadabbor.org%2F%3Fpage%3Dtadabbor%26SOID%3D66%26AYID%3D6&usg=AFQjCNELEvd-4BBz3V0lzHx8cJookUfPkA&sig2=zvfVmfYuJ5u1N1t-C2qZfw)... ﴾؛« اى كسانى كه ایمان آورده‏اید خود و خانواده خویش را از آتشى كه هیزم آن انسان ها و سنگ‏هاست نگه دارید.»(تحریم،6) بر لزوم حراست مرد از نماز خود و خانواده اش تاکید شده است و در قرآن کریم محافظت از نمازهای واجب از ویژگی های مومنان شمرده شده است﴿وَالَّذِينَ هُمْ عَلى صَلَواتِهِمْ يُحافِظُون﴾ (مومنون/9)؛آن ها(مومنین) کسانی هستند که در حفظ نمازهای خویش می کوشند.

1.3 نماز از چند جهت بنيان خانواده را تقويت مي كند

1.3.1 ایجاد فضای معنوی و محبت آمیز

از آن جا كه سلامت و آرامش خانواده منوط به ايجاد روح معنويت و ياد خدا در فضاي خانه و ايجاد فضايل اخلاقي در افراد خانه است، نماز با ايجاد این فضا، آرامش رواني اعضاي خانواده را تأمين و سبب تقويت بنيان روابط آنها مي شود. علاوه بر این يكي از عوامل اصلي ايجاد محبت، تواضع است و اگر نماز با تواضع انجام شود، كبر را از بين مي برد و این حالت تواضع خود به خود در تمامی رفتار و اعمال آدمی تأثیر می گذارد. امام صادق (علیه السلام) می فرمایند:« ثَلاثَةٌ تُورِثُ المَحَبَّةَ : الدِّينُ و التِّواضُعُ و البَذلُ”: سه چیز محبت می آورد:دین داری،تواضع و بخشش (تحف العقول، ص315)

1.3.2 ایجاد انسجام و همدلى

انسجام از جمله عواملی است که حیات خانواده را پایدار واستمرار مى بخشد. براى تحقق انسجام، خوب است نماز به جماعت برگزار شود. نماز جماعت فاصله ها را در خانواده از بین مى برد. والدین و فرزندان همه با هم رو به سوى قبله ی اول مى نشینند و هنگام اذان و استماع شهادتین صلوات فرستاده و با پایان آن، همه قیام مى کنند و یکصدا تکبیر مى گویند و به امام جماعت اقتدا مى کنندبدین ترتیب با رعایت ارکان،موالات،اذکار و اوراد نماز، آن را به پایان مى رسانند و با مصافحه گرماى دستان صمیمى یکدیگر را لمس کرده و مى‌گویند”فتقبل الله». و سپس تسبیح منسوب به حضرت زهرا (س) را که حاوى اذکار ارزشمند است، بیان مى‌دارند و بعد براى شکرانه خداى سر بر تربت حسین(ع) برده و پیشانى خود را بر آن قرار داده و آن را بوسه مى زنند و نماز از این دست به آستانه قبولى مى رسد و بالا مى رود. این امر موجب انسجام معنوى خانواده مى شود و انسجام معنوى خانواده، دوام و بقاى آن را ضمانت مى کند،چرا که زوجین طلاق را مبغوض ترین حلال ها دانسته و براى اندک اختلافى رو به جدایى نمى آورند.

1.3.3 باروري شخصيت و دست یافتن به تعالی و سعادت

خانواده اي که از افراد با شخصيت و با ثبات تشکيل شده باشد، داراي استحکام در روابط است. اعضاي خانواده ای که احساس ثبات مي کنند، قادر به تمرکز ذهن هستند و مي توانند در آينده خانواده اي ايده آل را تشکيل دهند. نماز، با توجه به کارکردهاي تربيتي اش در ايجاد چنين فضايي بسيار مؤثر است. همین که انسان به فضیلت عبادت خدا دست می یابد و به شهوات خویش غلبه می کند، سیر تعالی را طی کرده است.خانواده اي که چنين اعضايي داشته باشد بسيار مستحکم خواهد بود و اگر اين روابط به جامعه بسط يابد، اجتماع همانند خانواده اي بزرگ خواهد شد.

1.4 تاثیر بسزای نماز در روابط همسران

زن و شوهر به عنوان دو جناح خانواده و دو ركن اساسي در جامعه لازم است نسبت به يكديگر مسايل الهي و دستورات اسلامي را رعايت كنند و اين امكان پذير نيست جز با به كارگيري تقوا و عدالت. ستم همسران نسبت به هم، به هر اندازه كه باشد، گرچه گروهي آن را قابل توجه ندانند قبيح است(70).تقوا و عدالت، اخلاق حسنه، كردار پسنديده، لبخند رضايت، تشكر از زحمت، حفظ آرامش، پذيرائي شايسته، حسن معاشرت زن با همسر و مرد با اهل بيتش، همه از فضايلي هستند كه در طول زندگي بايد از مشرق وجود مرد و زن نسبت به يكديگر طلوع كند تا عرصه گاه حياتشان از بركت اين واقعيات نور باران شود(قرائتی، محسن114 نکته درباره نماز،ستاد اقامه نماز، بی تا). براي هر يك از زن و مرد از جانب خداوند و ائمه (عليهم السلام) وظايف و تكاليفي تعيين شده كه تنها در چارچوب آن قوانين حق برخورد با يكديگر را دارند.(آثارتربیتی وروحی نماز، روزنامه همشهری، شماره10/9/79). رسول خدا (صلي الله عليه) فرموده است:«هر زني كه شوهر خود را بيازارد، هيچ نماز و حسنه‌اي از كارهاي نيك آن زن قبول حق نمي‌شود تا اينكه يار و مددكار شوهر شود و رضايت او را جلب كند، آن زن آزار دهنده بايد بداند در صورت ادامه آزار، اول كسي است كه وارد جهنم مي‌شود گرچه تمام روزگار را به روزه و عبادت شب سپري كند و بنده در راه خدا آزار نمايد و مال و ثروت در راه حق انفاق كند».(بحار الانوار، ج 1، ص 224)، سپس فرمودند: و بر مرد نيز همين كيفر و مكافات خواهد بود، اگر همسر خود را مورد ستم و آزار قرار دهد.» همسران بايد توجه داشته باشند كه ستم، تنها ستم بدني و آزار جسمي نيست، نگاه غضب آلود، كم محلي،‌ عدم تمكين و.... همه از مصاديق ظلم و ستم است و چنين مرد و زني از دايره ‌هدايت خارج و در لجنزار گمراهي، غرق است.امام صادق(عليه السلام) در روايتي فرموده‌اند:”و المرأهُ تخرجُ من بيتِ زوجِها بغير إذنِهِ» نماز چهار كس پذيرفته نيست؛ از جمله آنها زني كه بي اجازه شوهرش از خانه او بيرون رود» (مسالک الأفهام 8 : 308)». طبق اين روايات مردان و زنان مي‌آموزند كه اگر خواهان قرب الهي و قبولی عبادات در نزد معبود هستند بايد وظايف الهي را نسبت به همديگر مراعات كنند.

1.5 ضرورت آموزش نماز در خانواده

امام سجاد (ع) می فرمایند:”حق فرزندان بر تو این است که بدانی وجود او از توست و بد و خوب او در این دنیا به تو ارتباط دارد و بدانی که در سرپرستی او مسئولیت داری و مسئول تربیت او هستی و او را به خداوند بزرگ راهنمایی کنی.(طبرسی،1368،ص323). بنابراین نماز در تحقق سبک زندگی اسلامی نقش شگرف و محوري دارد. والدین زمانی می توانند رسالت آموزشی خود را در ارتباط با فریضة عبادی نماز به نحو مطلوب به انجام رسانند که هر یک نسبت به نقش آفرینی خود شناخت کافی داشته باشند و به خصوص درباره معارف و اسرار نماز و به کارگیری، اصول و روش های تربیتی در ارتباط با آموزش نماز به فرزند خود آگاهی های لازم را کسب نمایند.

1.6 رعایت اصول و مبانی آموزش نماز در خانواده

همان طور كه توضيح داده شد نهاد خانواده براي تربيت ديني فرزندان پتانسيل بسيار بالايي در خود دارد خداوند اين حيات دو نفره را به گونه اي قرار داده است كه اگر قواعد و اصول مبتني بر قابليت هاي دروني آن به درستي شناخته شود و اصول تربيتي و يادگيري نيز مورد استفاده قرار گيرد؛ اقدامات بسيار موثري را در خصوص تربيت ديني به طور عام و آموزش نماز به طور خاص مي توان به انجام رساند.

1.6.1 اصل عاملیت

در روایتی از امام صادق(ع) آمده است که:”مردم را دعوت کنید اما نه با زبانتان، تا مردم از شما تلاش و کوشش و راستی و تقوا ببینند» (مجلسی، محمدباقر، بحارالأنوار، ج 67، ص 309).از اینرو یکی از بهترین و کوتاه ترین روش های تربیت، ارائه نمونه و تربیت عملی است،چنانکه فخر رازی می گوید: تأثیر عمل یک فرد در هزار نفر بیش از تأثیر سخن هزار نفر در یک فرد است.زیرا رفتار از زبان گفتار نافذتر است و عمل آثاری نهفته است که هرگز از گفتار بر نمی آید. بنابراین پایبندی عملی والدین به نماز،راهی میانبر به سمت تربیت دینی فرزندان و پایبندی آنان به وظایف شرعی است

1.6.2 اصل تشخیص و نیاز سنجی

با توجه به آن که والدین هم و غم خود را بر پرورش سلامت جسمانی فرزندان به کار می گیرند لازم است که به پرورش روحی و معنوی آن ها نیز توجه کنند. یکی از اساسی ترین محورها که حضرت زهرا (سلام الله علیها) در تربیت فرزندان به آن توجه داشتند، بُعد پرستش و انجام تکالیف الهی و عبادی بود.زیرا فطرت کودک طبق آیه:﴿فطرة الله التی فَطَرالناسَ علیها﴾ (روم/ 30) بر مبنای خداپرستی است و پرورش آن بر عهده ی والدین است و اگر آن ها در این امر مسامحه نمایند راهزنان و منحرفان فکری سرشت پاک فرزندانشان را آلوده و منحرف می کنند.اگر امام حسین(ع) در لحظات پایانی حیات خود زیر ضربات تیر و شمشیر دشمنان نماز به پا می دارد جلوه ای از تربیت دینی فاطمه(س) را نشان می دهد. از اینرو از والدین و علی الخصوص از مادران انتظار می رود با تأسی به سبک زندگی فاطمی موجبات تعالی و ارتقای ارزش های دینی و معنوی فرزندان خویش را بیش از پیش فراهم سازند.

1.6.3 اصل تکریم (کرامت بخشی به شخصیت انسان)

خداوند در آیه شریفه:﴿ وَلَقَدْ کَرَّمْنَا بَنِی آدَمَ﴾(اسراء/17) و حقّا که ما فرزندان آدم را کرامت و شرافت بخشیدیم.بنابراین به استناد قرآن اصل احترام و تکریم یکی از عوامل مهم جذب افراد با هر سن و سالی و علی الخصوص جوانان و نوجوانان به دین و شخصیت دادن به آن هاست، همچنان که پیامبر اکرم(صلی الله علیه) می فرمایند:”اکرِمُوا أولادَکُم و أحسِنوا آدابَهُم یُغفَرلَکُم» فرزند خود را گرامی بدارید و آنان را خوب تربیت کنید تا آمرزیده شوید.(میزان الحکمه، ج 1، ص 103). بدین ترتیب لازم است والدين با تکریم بجا و به موقع فرزند کوشش کنند که نوجوان نفس خود را محترم شمرده و خود را به پستی و ناپاکی آلوده ننماید

1.6.4 اصل تسهیل(ساده بیان کردن دین)

آیین تربیت اسلامی براساس سهل و آسان گیری بنا نهاده شده است.چنان که قرآن به ما سفارش می کند تا کلامی ساده و روان داشته باشیم:﴿و قولاً مَیسُورا﴾ (اسراء/28).و پیامبر اکرم (صلوات الله) می‌فرمایند:«یا أیّها الناسُ، إنَّ دِینَ اللهِ یُسرٌ» ای مردم همانا دین و آیین خدا آسان است. (الهندی، ج 3، ص 47). هم چنین آن حضرت فرموده اند:”من بر دین حنیف ملایم، یا آسان، مبعوث شده ام و هر کس با راه و رسم من مخالفت ورزد از من نیست». (الخطیب البغدادی، ج 7، ص 209). والدین توجه داشته باشند، توان و ظرفیت فرزند خود را در آموزش نماز و عادت دادن فرزندشان به نماز خصوصاً در دوران کودکی که هنوز به آن حد از رشد و توانایی جسمانی نرسیده اند را در نظر داشته باشند. و توقع عبادت بزرگسالان را از او نداشته باشند. معصومین رعایت بسیاری از آداب و مستحبات نماز را از کودکان نمی خواستند. هم چنین وجود برخی سهل انگاری ها در نوجوانان و یا بازی گوشی کودکان در نماز نباید با خشونت و رفتار تند والدین همراه باشد، ایجاد فضای معنوی، افزایش آگاهی، وجود رابطة عاطفی بین پدر و مادر و فرزندان، بهترین راه برطرف کردن این امور است.

1.6.5 اصل تدریج(بیان تدریجی معارف دین): فلسفه ی نزول تدریجی آیات قرآن این است که اگر قرآن به یک باره بر مردم نازل می شد،آن ها زیر بار نمی رفتند و پذیرش آن سخت و ناممکن بود. بنابراین از آن جا که معارف دینی ما به صورت تدریجی بر ما نازل شده است،باید همواره این اصل را مد نظر داشته باشیم. زیرا شتاب زدگی، آفتی است که میوه و شاخ و برگ درخت تنومند تعلیم و تربیت را می خشکاند و موجب دین گریزی متربی می شود. زیرا یکی از راه های امیدوار کردن افراد به دینداری و جلوگیری از یاس آن ها بحث تدریج است. والدین باید در تمام مراحل آموزش تمکن و توانایی فرزندشان را در نظر بگیرند و او را به تدریج به سوی نماز حرکت دهند.

1.6.6 اصل تزیین(بیان زیبای معارف):هیچ گاه فرزندان را برای خواندن نماز از جهنم یا تنبیه شدن توسط خدا نترسانیم، بلکه پیوند او را با خدا زیبا و جذاب سازیم، برای مثال اگر فرزندمان درخواندن نماز سستی می کند به جای این که بگوییم :«خدا تو را به جهنم خواهد برد»، بگوییم:«خدا منتظر شنیدن صدای یکی از فرشته های زیبای خود است، او را زیاد منتظر نگذار.(بسته های آموزشی اشاره ها و نکته های زندگی)

1.6.7 اصل تعادل(رعایت اعتدال و میانه روی):هر عمل و آموزش تربیتی بایستی همراه با میانه روی و با تکیه بر آن باشد. جهت گیری تربیت اسلامی نیز بر این است که انسانی تربیت کند که در همه امور زندگی متعادل باشد. در قرآن از زبان لقمان حکیم به فرزندش آمده است:﴿وَ اقْصِدْ فی مَشْیِکَ. ..﴾ در رفتارت میانه رو باش؛(لقمان/19). به بیان علی(ع):”لا تَری الجاهِل اما مفرطاً»؛ انسان جاهل است که جز در افراط و تفریط سیر نمی کند(نهج البلاغه/حکمت70). در واقع راه تربیتی درست راه اعتدال است. اصرار و پافشاری بعضی از والدین از روی جبر و اکراه بدون توجه به توانایی و آمادگی فرزندشان در یاد دادن مسائل نماز باعث می شود آنان ناخودآگاه لا مذهب های آینده را بپرورانند. نماز با همه قداستي كه دارد نبايد وقت بازي و يا استراحت كودك و نوجوان را بگيرد، زیرا نظم تربيتي مطلوب نخواهد داشت.

1.6.8 اصل تشویق:تشویق یکی از بهترین ابزار تربیتی است که در ایجاد و تقویت باورهای دینی و هم چنین در روند آموزش نماز و تداوم و استمرار آن بسیار مؤثر است. از این ابزار تربیتی باید به جا و به موقع استفاده شود. زیرا تشویق فرزند در عین حال که باید به عنوان یک روش تحریک کننده و جهت دهنده جزو برنامه های والدین قرار بگیرد، باید به اندازه باشد، نباید به صورت افراطی مورد استفاده قرار گیرد. در این صورت نتیجه مطلوب خود را از دست می دهد. علی(ع) فرموده است:”ستایش بیش از استحقاق، تملّق است، و کم تر از استحقاق درماندگی یا رشک بردن است».(نهج البلاغه، حکمت 347)

1.7 آثار تربیتی ارزشمند نماز درخانواده

قرآن کریم و روایات اهل‌بیت‌ و تجربة نمازگزاران در طول تاریخ تایید می‌کنند؛ رعایت احکام و دستورات نماز در تربیت اسلامی خانواده و تحقق سبک زندگی اسلامی نقش شگرف و محوري دارد.برای مثال:شرط حلال بودن مکان ولباس نمازگزار،انسان را از تجاوز به حقوق دیگران باز می دارد.

1.7.1 تأثیر در رفتار

1.7.1.1 اخلاص و توکل به خدا:رعایت این شرط انسان را از منکر شرک،ریا و گناه باز می دارد.انسان در نماز، به ویژه به هنگام قنوت یاد می گیرد جز از خداوند، خواسته های قلبی خود را نطلبد و این به معنای توکل است.

1.7.1.2 انضباط و وقت شناسی: طبق آیه:﴿فَأَقيمُوا الصَّلاةَ إِنَّ الصَّلاةَ كانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنينَ كِتاباً مَوْقُوتا﴾(نساء:103)، نماز وظيفه‌اي برنامه‌ريزي شده و زمانمند است.نماز به ­علت اينکه در زمان‌هاي خاصي انجام مي‌شود و شرايط و ملاحظات خاصي را مي‌طلبد، روحيه نظم را در انسان به ­وجود مي­ آورد. همچنين اين امکان را تقويت مي‌کند که انسان در تمام شئونات زندگي، نظم و انضباط را رعايت کند

1.7.1.3 طهارت و پاکیزگی: وضو گرفتن نشانه ای از پاک کردن جسم از آلودگی ها است. رعایت شرایط قبل و بعداز اقامه نماز،زمینه ساز طهارت جسمی وطهارت روحی د‌ر انسان است

1.7.1.4 حق‌شناسی: از این‌که لباس و محل نمازگزار نباید‌ غصبی باشد‌، انسان حق‌شناسی و رعایت حقوق د‌یگران را می‌آموزد.

1.7.1.5 جهت شناسی: انسان را ازمنکر بی هدفی و به هرسو توجه کردن باز می دارد. و سبب تکلیف مداری و جدیت رفتاری در فرد نمازگزار می شود

1.7.1.6 عفاف و حجاب نماز: انسان را از منکر برهنگی و بی حیایی حفظ می کند.ضرورت رعایت پوشش خاص در نماز، از بارزترین مظاهر اعتقاد به پوشش و حجاب اسلامی برای مرد و زن و عمل به آن است

1.7.2 تأثیر در اخلاق‌

1.7.2.1 ایجاد کننده تواضع و زایل کننده تکبر: آیه مبارکه ی ﴿إِنَّ اللَّهَ لا يُحِبُّ مَنْ كانَ مُخْتالًا فَخُوراً﴾(نمل/22) از وجود دشمن بزرگى كه سوگند براى اغواى انسان ها ياد كرده خبر مى‏دهد، تا همگان به هوش باشند و در دام او نيفتند. بدترين بلاى جان انسان نيز همين كبر و غرور است كه پرده‏هاى تاريك جهل بر چشم بيناى او مى‏افكند، و او را از درك حقايق محروم مى‏سازد.امام علی (علیه السلام) راه دوری از تکبر را اینچنین بیان می فرماید: "خداوند ایمان را برای پاک‌سازی انسان ها از شرک واجب کرده است و نماز را برای پاکسازی از کبر." (نهج البلاغه، ترجمة عابدينى مطلق، حكمت 252). بنابراین كسي كه روزي پنج بار با نهايت خضوع و خشوع (تواضع ظاهري و باطني) در برابر پروردگار خود مي‏ايستد و به عظمت و كبريايي او واقف مي‏شود، هرگز گرفتار تكبر نمي‏گردد و تواضع او در مقابل خداوند و همنوعانش آشكار خواهد بود.

1.7.2.2 غفلت زدایی: بزرگ‌ترین مصیبت برای رهروان راه حق آن است که هدف آفرینش خود را فراموش کنند و غرق مادیات و لذت‌های زودگذر گردند.از آن جا که ریشه‏ ى تمام منکرات غفلت است خداوند در آیه شریفه:﴿أُولئِکَ کَالْأَنْعامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ أُولئِکَ هُمُ الْغافِلُونَ﴾(اعراف/179) انسان غافل را از حیوان بدتر شمرده است. از اینرو نماز به دلیل آنکه در فواصل زمانی مختلف و بطور مکررّ پنج بار در روز انجام می‌شود و مادام به انسان هشدار داده‌ و هدف آفرینش او را خاطر نشان می‌سازد؛ بهترین وسیله‏ برای غفلت‏ زدایى است.

1.7.2.3 کسب آرامش روحی‌ و سلامت روانی: قرآن نماز را وسیلة یاد پروردگار معرفی می‌فرماید:﴿أَقِم‌ِ الصَّلَوَة‌َ لِذِکْرِی‌َّ﴾طه‌،14) نماز را بر پادار تا به یاد من باشی‌." از طرفی یاد خداوند هم باعث آرامش قلوب است‌: ﴿أَلاَ بِذِکْرِ اللَّه‌ِ تَطْمَئنُّ‌‌ُّ الْقُلُوب﴾‌ُ(رعد،28) آگاه باشید! تنها با یاد خدا، دل‌ها آرامش می‌یابد." و کسی که از نماز دوری کند، از آسایش و آرامش دور شده است‌، زیرا از یاد خدا فاصله گرفته است‌:﴿وَ مَن‌ْ أَعْرَض‌َ عَن ذِکْرِی فَإِن‌َّ لَه‌ُو مَعِیشَة‌ً ضَنکًا﴾(طه‌،124) و هر کس از یاد من روی گردان شود، زندگی سخت و تنگی خواهد داشت‌.آیة 277 سورة بقره نماز را یکی از چیزهایی معرفی می‌کند که برای دوری انسان از ترس و غم‌، مؤثر است‌. از آن جا که سلامت روانى و سلامت جسمی در گرو یکدیگرند؛وقتى اعضاى خانواده اى در هر دو بعد جسم و روان از سلامت برخوردار باشند، فضاى خانواده نیز از سلامت برخوردار خواهد بود، و نیازهاى اساسى روانى همچون نیاز به امنیت و محبت و نیاز به تعلق و عزت نفس و خودشکوفایى تأمین مى شود و در پرتو آنها، فضاى خانواده از سلامت و امنیت عاطفى برخوردار مى شود.

1.8 نقش گناه زدایی نماز و خاصیت آن در جلوگیری از انحرافات شخصیتی و اجتماعی خانواده

در روایتی آمده است که: جوانى از انصار همه‏ى نمازها را با رسول خدا(ص) مى‏خواند و مرتكب فحشاء نيز مى‏شد، آنگاه كه اين مطلب براى رسول خدا وصف شد، فرمود: بالاخره روزى نمازش او را از ارتكاب فواحش نهى مى‏كند؛ و چيزى نگذشت كه او توبه كرد. بنابراين معناى آيه اين است كه نماز در آينده صاحبش را از فحشا و منكر باز مى‏دارد (ترجمه بيان السعادة، ج‏11، صفحه 25 و 26).نماز بنا به تصریح آیه شریفه: :﴿إِنَّ الصَّلاةَ تَنْهى‏ عَنِ الْفَحْشاءِ وَ الْمُنْكَرِ﴾(عنکبوت/45)؛ انسان را از غیبت، دروغ، سرقت،تجاوز، ربا خواری و.... هر آن چه که سبب اختلال در اجتماع می گردد بر حذر می دارد و امنیت را برای جوامع اسلامی به ارمغان آورد.

1.8.1 نقش نماز در کاهش جرایم اجتماعی از نظر مقام معظم رهبری(دامت برکاته):نماز یک زنگ بیداری و یک هشدار در ساعات مختلف شبانه روز است، به انسان برنامه می‌دهد و از او تعهد می‌خواهد، به روز و شبش معنا می‌دهد و از گذشت لحظه‌ها حساب می‌کشد. جمع‌بندی راهکارهای اجرایی در تسهیل روابط جمعی و تقویت انضباط اجتماعی، می‌تواند فرهنگ بی‌تفاوتی را، که یکی از ابزارهای موفقیت دشمن در زمینه‌ی تهاجم فرهنگی اوست، حذف نماید که این امرموجب استمرار و بیمه‌ی انقلاب اسلامی و حاکمیت صالحان و خنثی شدن ترفند دشمنان اسلام و نظام جمهوری اسلامی خواهد شد.

1.8.2 نماز عامل حفظ هويت ديني:اگر والدين خود اهل نماز نباشند يا به نمازگزاردن فرزندان بي­توجه باشند، به­ سادگي هويت اسلامي در آن خانواده به تضعيف مي­گرايد.در مقابل، نماز گزاردن اعضاي خانواده به حفظ هويت ديني آنان حتي در شرايط سختِ گناه آلود و در محيط كفر نيز كمك مي­كند.

1.8.3 نماز و پیشگیری از بلوغ زودرس جنسی: اسلام،دینی است که به همه‌ی جوانب زندگی انسان توجه دارد، ‌لذا تربیت جنسی نیز از نظر اسلام دور نمانده است.و قرآن و ائمه(ع) راهکارهایی برای تربیت جنسی کودکان ارائه کرده اند. آموزه های دینی با بررسی مسائل جنسی و پرورش استعدادهای افراد جامعه، در ارتقای سطح سلامت و تحقق اهداف عالی تربیت بسیار موثر بوده است.هدف اصلی از تربیت جنسی قرب الهی است؛ فرد زمانی که از فشار غریزه‌ی جنسی در امان باشد می‌تواند با خیالی آسوده به تفکر و عبادات بپردازد.از اینرو اگـر والديـن بـا دلسـوزى، آگاهى و شناخت لازم و با دعـوت كـردن فرزندان شرايط تربيت دينى از جمله نماز را مـهـيـا نـمـوده تـا كـودك و نوجوان در محيط و فضايى قرار بگيرند كه وجود آن ها به موقع به عشق عبادت و بندگى خداوند سـبـحـان مـزيـن شود،این امکان فراهم می شود که فرزندانشان در سنینی با مفهوم غریزه ی جنسی آشنا شوند که اندکی پس از آن، ازدواج می کنند؛ چنين كودكانى سعادت را در آغوش گرفته و به كمالات معنوى دست مى يابند. پدید آوردن صحنه ها و فضاهای معنوی و پاک کردن محیط خانه از ابزار فساد و تباهی از جمله:عکس،پوستر،کتب،مجلات،برنامه های صوتی و تصویری که به صورت مستقیم و غیرمستقیم بر تربیت دینی کودک موثر است،مى توانند عواملى باشند كه شـرايـط تـربـيـت ديـنـى را فراهم نموده تا والدين در انجام اين رسالت انسانى و الهى خويش موفق گردند.

1.8.4 نماز سد مستحکم در برابر اشاعه فحشا وترویج خانواده های لجام گسیخته:﴿وَ أَقِمِ الصلَوةَ طرَفىِ النهَارِ وَ زُلَفاً مِّنَ الَّيْلِ  إِنَّ الحَسنَتِ يُذْهِبنَ السيِّئَاتِ ذَلِك ذِكْرَى لِلذَّكِرِينَ﴾؛(هود /114) و نماز را در اول و آخر روز بپادار و نيز در ساعات آغازين شب، كه البته حسنات و سيّئات را نابود مى‏سازد، اين آیه يادآوريى است براى اهل ذكر و پندى بر مردم آگاه است.(تفسير نمونه ج : 9،ص 270). نخستین پایه‌های تربیتی یك جامعه در خانواده شكل می‌گیرد و تحول این نهاد تربیتی تبعات منفی بسیاری به همراه خواهد داشت. از آن جا که دشمن همواره اشاعه فرهنگ دینی را مانع اصلی هدف های خود می بیند، و برای کمرنگ کردن آن، با ایجاد خلل در اعتقادات قشر جوان، در به انحراف کشاندن و بی هویت کردن آنان می کوشد. چرا که گناه، ذهن و فکر آدمی را مسموم نموده و علاقه به فرائض را به شدت کاهش می دهد. از اینرو پرهیز از محیط و افراد آلوده به گناه، و هماهنگی والدین در تربیت دینی و آموزش ارزش های اخلاقی به فرزندان پراکندن عطر نماز و نیایش در فضای خانه و خانواده از مهم ترین پیش شرط ها به شمار می آیند که نباید مورد غفلت والدین واقع شود.

1.8.5 نماز عامل بازداري از جرم و جنايت و ناهنجاری‌های اجتماعی: به فرمايش قرآن، تاركين نماز همان مجرميني هستند كه وقتي از آنان سؤال مي‌شود كه علت جهنمي شدن شما چیست؟ مي‌گويند:﴿[قالُوا لَمْ نَکُ مِنَ الْمُصَلِّينَ](http://tadabbor.org/?page=quran&SID=74&AID=43)﴾؛ ما از نمازگزاران نبودیم (سوره مدثر/ 43).يكي از عوامل كاهش جرايم در ميان افراد جامعه اسلامي نشر فرهنگ اقامه نماز است.و نماز واقعی مانعي در برابر عصيان و نافرماني انسان است.اگر افراد جامعه و خصوصاً جوانان، اهل نماز شدند،ديگر مرتكب جرم و گناه نشده و از گذشته خود توبه خواهند نمود. امروزه كه مسأله بزهكاري و بويژه بزهكاري نوجوانان در سراسر جهان، ذهن انديشه وران را به خود معطوف نموده، اگر بتوانيم فرهنگ اقامه نماز را ابتدا در کانون خانواده گسترش دهيم، مي‌توانيم مانع بروز انحرافات گوناگون و یا کاهش قابل توجه انحرافات این قشر شویم.امام خميني (ره)می فرمایند:«به نماز و مساجد اهميت دهيد كه پرونده‌هاي دادگستري مال بي‌نمازهاست و نمازخوان هاي واقعي در دادگستري پرونده ندارند، نماز خوب، فحشا و منكر را از يك ملت بيرون مي‌كند.اينهايي كه به مراكز فساد كشيده شدند بي‌نمازها هستند.(نشریه اصلاح و تربیت شهریور 80). از اینرو نماز ضامن اجراي واقعي براي کنترل شهوات و اجتناب از هر گونه جرم و جنايت و در نتيجه پاكسازي جامعه مي‌باشد.

1.9 چرایی بى توجهى به نماز در خانواده

بسیاری از علل عدم گرایش نوجوانان و جوانان به نماز ریشه در محیط تربیتی خانواده ای که در آن رشد نموده اند، دارد؛ برخی از مهم ترین دلایل خانوادگی بی توجهی به نماز عبارتنداز:

1.9.1 علل فردی عدم گرایش به نماز

1.9.2 عدم آگاهی از معارف،آثار و برکات نماز: فردی که نسبت به معارف،احکام و مسائل مربوط به نماز آگاهی کافی،لازم و درستی نداشته باشد،به طبع نسبت به نماز بی اهمیت است.زیرا فکر و درک او در این باره نارسا و محدود است. این نارسایی فکری و ادراکی باعث می شود که رفتار او به سوی نماز هدایت نشود.
1.9.3 اشتغال زیاد وخستگی:گاهی افراد به دلایل متعدد خسته و بی حوصله می شوند و از نظر جسمی و روانی آمادگی پذیرش کارهای فکری و معنوی را ندارند. مسئولیت و نقش الهی والدین اقتضا می کند که با مراقبت و برنامه ریزی صحیح نگذارند خود و فرزندانشان تا حدی خسته شود که آمادگی انجام نماز و عبادت را نداشته باشند.

1.9.4 تنبلی و تن پروری:گاهی افرادی ایمان دارند، ولی به دلیل تنبلی و تن پروری نماز را رها می کنند که این تن پروری در هر کاری عامل سقوط است. در بعضی از دعاها تن پروری اولین عیب شمرده شده است: “اللهم انی اَعُوذُ بِکَ مِنَ الکَسَل» (الکافی،2،ص 586). این تن پروری را می توان با دوستی با افراد علاقمند،جاذبه های مختلف و حتی با نذر و عهد و قسم و جریمه ی خود، از بین برد.

1.9.5 عقده و لجاجت: گاهی بی اعتنایی به نماز به علت انتقام از اطرافیان و یا حتی خداوند است! او آرزویی دارد که به آن نرسیده است و از سر انتقام، نماز را رها می کند.در حالی که قرآن می فرماید:﴿فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى‏ أَنْ تَكْرَهُواْ شَيْئاً وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْراً كَثِيراً﴾؛(نساء/19) چه بسا از چیزی ناراحت باشید، ولی در آن خیر کثیر به شما داده شود.ماباید باور کنیم که خداوند،مولای حکیم و مهربان ماست و بسیاری از آرزوهای ما برخاسته از هوس ها و خیال هاست.

1.9.6 احساس گناه و ناامیدی: قرآن کریم گناهان را به دو دسته تقسیم کرده(کبیره و صغیره) و فرموده: ﴿اگر از گناهان کبیره دوری کنید، گناهان صغیره را می بخشیم﴾؛(نساء/13). از طرفی هم به گفته روایات، اولین گناه کبیره یاس از رحمت خداست. افرادی هستند که به علت بعضی از گناهان احساس یاس می کنند و با خود می گویند: تو که فلان گناه را کردی، دیگر نماز بخوانی یا نخوانی چه فرقی می کند؟ ولی قرآن می فرماید: هرگاه گرفتار گناهی شدید،سریع نماز بخوانید تا نماز آثار شوم گناه را برطرف کند(عنکبوت/45).

1.9.2 علل خانوادگی بی توجهی به نمازخانواده

 1.9.3 نداشتن  الگوی مناسب:والدینی که به وظایف شرعی خود پایبندند، به یقین فرزندانشان ازآنان الگو می گیرند؛ اما کودکی که از این نعمت معنوی محروم، آیا الگوی مناسب برای عبادت دارند؟

1.9.4 بی توجهی نسبت به تربیت دینی: یکی از عوامل گریز افراد از دین و مذهب بی تفاوتی وخانواده ها به مسائل مذهبی و عدم نظارت آن هاست.روزی پیامبر(صلوات الله) نگاهی به گروهی از نوجوانان انداختند و فرمودند:”وای بر اطفال و نوجوانان آخر الزمان از پدرانشان مومنشان.که چیزی از واجبات را به آن ها آموزش نمی دهند و یا جلو فراگیری آن را می گیرند و به چیز کمی از دنیا راضی هستند. پس من از آن ها بیزارم و آنها از من بیزارند» (مستدرک الوسائل،ج15،ص164)

1.9.5 عادت و تمرین ندادن:امور عبادی چون نماز نیازمند تمرین است،و بهترین ایام تمرین دوران کودکی است. و سبک شمارندگان نماز در جوانی،در دوران کودکی عادت به امور عبادی نداشته اند

1.9.6 مال حرام و شبهه ناک: در فرهنگ اسلامی بین تغذیه حلال و عمل صالح و بین رذایل اخلاقی و آثارسوء تغذیه می توان رابطه هایی را دریافت. زیرا اگر بدن از لقمه حلال تغذیه نکند، حتی سخنان امام معصوم(ع) هم در او اثر نخواهد کرد. امام حسین (ع) در روز عاشورا، سه بار با مردم گفتگو فرمود،آنان گوش نداند و امام فرمود:«مُلِئَت بُطونُکُم مِنَ الحَرام» (بحارالانوار،ج45،ص8)؛ شکم شما از حرام پر شده است.شهيد آيت ا... سيد عبدالحسين دستغيب در اين باره چنين مى نويسد:خـوراكـى كـه انـسـان مـى خـورد بـه مـنـزله بذرى است كه در زمين ريخته مى شود، پس اگر آن خوراك پاكيزه و حلال باشد اثرش در قلب كه به منزله سلطان بدن است از رقّت و صفا ظاهر مـى شـود و از اعـضاء و جوارحش جز خير و نيكى تراوش نمى كند. و اگر آن خوراك پليد و حرام بـاشـد قـلب را كدر و تيره نموده، در اثر قساوت و ظلمت اميد خيرى به او نخواهد بود و پند و اندرز در او اثر نمى كند.

1.9.7 عدم بکارگیری روش ها و ابزارها: نقش وتاثیر روش ها و ابزارها بیش تر در انتقال مفاهیم است. بنابراین ضروریست والدین از ابزارها و روش های مفید و سازنده که با فرهنگ اسلامی نیز تطبیق و هماهنگی دارد بهره گرفته تا در نهایت بتوانند فرزندانشان را به سوی اعمال صالح ترغیب نمایند.

نتیجه گیری

در جهان مادی امروز در پرتو نشر فرهنگ منحط غرب، پایگاه های اصیل قوی و اسلامی که همانا خانواده ها هستند، در حال اضمحلال و فروپاشی هستند. تغییر فرهنگ،گسترش فساد و تباهي و تغییر قوانین حاکم بر نظام خانواده از مهم ترين محورهايي هستند که دشمنان در پی بهره گیری از آن به نفع خود هستند. و بزرگترین

دغدغه های خانواده ها نجات خود و فرزندانشان از این منجلاب فساد و فحشاست و قرآن این کتاب زندگی14 قرن پیش از این راه نجات را بیان کرده است؛﴿ [اتْلُ ما أُوحِيَ إِلَيْکَ مِنَ الْکِتابِ وَ أَقِمِ الصَّلاةَ إِنَّ الصَّلاةَ تَنْهي‏ عَنِ الْفَحْشاءِ وَ الْمُنْکَرِ وَ لَذِکْرُ اللَّهِ أَکْبَرُ وَ اللَّهُ يَعْلَمُ ما تَصْنَعُونَ](http://tadabbor.org/?page=quran&SID=29&AID=45)﴾؛(عنکبوت/45)؛ هر چه را از این کتاب بر تو وحی شده است تلاوت کن و نماز بگزار،که نماز آدمی را از فحشا و منکر باز می دارد و ذکر خدا بزرگ تر است وخدابه کارهایی که می کنید آگاه است. از سوی دیگر همآهنگی والدین در تربیت دینی و آموزش ارزش های اخلاقی به فرزندان بسیار مهم و ضروری می باشد. همسویی و همصدایی پدران و مادران و انتخاب معاشران و دوستان متدین در پراکندن عطر نماز و نیایش در فضای خانه و خانواده از مهم ترین پیش شرط ها به شمار می آیند که نباید مورد غفلت والدین واقع شود.اگر والدین برای فرزندان این واقعیت را محقق سازند که به وسیله نماز می توان بهترین بررسی و ارزیابی را از خویشتن داشت؛ می توان به خودآگاهی که خواسته همه آدمیان است،رسید. و آنگاه همه ی اعضاء خانواده به نماز، با دید خودآگاهی و خودشناسی می نگرند. چرا که خانواده جسم انسان را می‌پرورد و نماز جان او را و پرورش جسم و روان در کنار هم تحکیم بنیان خانواده را به دنبال دارد. با اندکی تامل خواهیم فهمید که در این عمل به ظاهر کوچک، چه خصوصیات بزرگی نهفته است. چرا که نماز معجونی ساخته شده و دارویی ترکیب یافته برای شفای تمامی دردهای روحی بشر است. و یکی از دو اصل است که چرخ سعادت بشری بر پایه ی آن می چرخد. چنانکه مقام معظم رهبری(دامت برکاته) می فرمایند:«نماز نیاز آدمی و دریچه‌ ای است که هوای پاک آزادی را از عالم معنا به ما می رساند و دل را از آلودگی و بیخبری می رهاند بنابراین باید نماز را به گونه ای در خانواده ها نهادینه کرد که پیوند نماز و خانواده پیوندی نا گسستنی باشد».(16/5/85).

پیشنهادات کاربردی

1) خداوند در سوره بقره مى‏فرماید:﴿أَتَأْمُرُونَ النَّاسَ بِالْبِرِّ وَ تَنْسَوْنَ أَنْفُسَکُم ﴾؛(بقره/44)«آیا دیگران را به نیکى دعوت مى‏کنید در حالى که خودتان را فراموش کرده‏اید».بنابراین اهتمام والدین به شروع تربیت دینی از دوران نونهالی فرزندان و خودسازی و نهادینه کردن فرهنگ نماز در وجود خویش و رعایت حلال و حرام در اولویت است

2)تشکیل محفل صمیمی خانوادگی در بخشی از ساعات شبانه روز به منظور تشویق و ترغیب فرزندان به بیان نظرات خود درباره‌ی نماز و معاشرت با خانواده های مذهبی توسط والدین دارای اهمیت است

3) حساسیت والدین به نماز فرزندان و استفاده از جاذبه‌های صوتی و کلامی برای جذب فرزندان به نماز با بکارگیری الفاظ زیبا و مناسب وپرهیز از خشونت در محیط خانواده امری قابل توجه است؛ از اینرو بیان حکایت ها و روایاتی از آثار و تبعات اقامه‌ی نماز و غفلت از آن،می تواند مفید باشد

4) والدین می توانند با واگذاری مسئولیت یادآوری اوقات نماز به فرزندان خصوصاً نماز صبح و برپایی نماز به صورت جماعت و یا رفتن به مسجد زمینه ی نمازگزار بودن فرزندان را فراهم کنند.

5)والدین می توانند اوقات دیدار خود را براساس وقت نماز تنظیم کنند و از اهمیت دادن به نماز در میهمانی ها،جشن‌ها و مهمانسراها غافل نشوند.

منابع

1) قرآن کریم

2) ابطحی،سید مصطفی(1376)، نماز در سیمای خانواده،تهران:انتشارات انجمن اولیاء و مربیان

3) اداره قضایی زندانهای استان مرکزی؛ نمازبهترین عامل کاهش جرایم، نشریه اصلاح و تربیت، شهریور1380

4) اکبری،محمود(1388)،مذهب گرایی و مذهب گریزی جوانان،قم:انتشارات فتیان

5) انصاریان، حسین(1379) نظام خانواده در اسلام، قم، ام ابیها، چاپ سیزدهم

6) بی نا: آثارتربیتی وروحی نماز روزنامه همشهری، شماره10/9/79.

7) سیدعلوی، سید ابراهیم(1377) نماز در قرآن، تهران، نشرمطهر

8) جمعی از نویسندگان(1386)،مجموعه مقالات نماز و خانواده، جلد اول،شانزدهمین اجلاس سراسری نماز،تهران:انتشارات انجمن و اولیاء و مربیان

9) جمعی از نویسندگان(1379)،خانواده و نماز،تهران:انتشارات سازمان انجمن اولیاء و مربیان،چاپ پنجم

10) حیدری،کبری(1385)،نقش نماز در زندگی،قم انتشارات نورالسجاد(ع)

11) خیاطی،نسرین(1376)، نماز در سیمای خانواده، تهران:انتشارات سازمان مرکزی انجمن اولیاء ومربیان

12) راشدی، حسن(1383) نمازشناسی، جلداول، تهران و دفاترستاد اقامه نماز، ستاد اقامه نماز، چاپ نهم

13) ري شهری،محمدمهدي، ميزان الحكمه،، دارالحديث قم، 1416ق

14) طبرسي، ابو علي فضل بن حسن، ‌تفسير مجمع البيان، بيروت، دار احياء التراث العربي

15) عزیزی، عباس(1376) سلامت روح، نماز و عبادت در تفسیر نمونه، قم، نبوغ، چاپ دوم

16)قرائتی،محسن(1375)،شیوه های دعوت به نماز،انتشارات مرکز درسهایی از قرآن،تهران،چاپ دوم

17) قرائتی، محسن(1369) راز نماز برای جوانان، بی جا، سازمان تبلیغات اسلامی

18) مجلسي، محمد باقر، بحار الانوار، موسسه الوفاء، بيروت 1404ه ق.

19)موسوی رادلاهیجی(1378) سیدحسین: نماز از دیدگاه قرآن و حدیث، بی جا، انتشارات اسلامی،

20) وحیدی، محمد(1384) دانستنی‌های لازم از نماز، انتشارات بوستان کتاب، چاپ اول